

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга*

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Данная рабочая программа является обязательным педагогическим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности инструктора по физической культуре в группах общеразвивающей направленности на русском языке в очной форме:

Рабочая программа по направлению «Физическое развитие» в группах Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга, реализующей образовательную программу дошкольного образования (далее Рабочая программа), в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утвержденной в 2022 году.

Цели программы:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников, педагогов, родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.
2. Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.
3. Формирование устойчивой мотивации на сохранение и укрепление здоровья;
4. Формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.
5. Нравственное здоровье, приобщение ребёнка к общечеловеческим ценностям.

Рабочая программа разработана в целях реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга. Образование дошкольников, в первую очередь, направлено на формирование здорового, жизнерадостного, гармонично физически развитого ребенка, имеющего интерес, ценностное отношение к занятиям физической культурой и спортом посредством решения следующих специфических оздоровительных, образовательных, воспитательных задач.

Реализация программы предусматривает решение следующих задач:

1. охрана жизни и здоровья детей; повышение сопротивляемости организма неблагоприятным условиям внешней среды; формирование физиологических изгибов позвоночника; профилактика плоскостопия; гармоничное развитие всех мышечных групп, включая мелкую моторику рук, как необходимое условие освоения в школе графика письма; совершенствование деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
2. развитие двигательных способностей /физических качеств (общей выносливости, быстроты, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости);

3. накопление и обогащение двигательного опыта детей: формирование двигательных умений и навыков основной гимнастики (строевые и общеразвивающие, танцевальные упражнения, основные движения), подвижных игр, спортивных упражнений;

4. приобретение доступных знаний, связанных с занятиями физическими упражнениями;

5. обеспечить организационно-педагогические, медико-социальные и материально-технические условия для оптимального психофизического развития детей, эмоционального благополучия, повышения их познавательной активности, функциональных и адаптивных возможностей в инновационном здоровьесберегающем пространстве ДОУ.

6. формировать качественно новый уровень продуктивного взаимодействия института семьи и ДОУ на основе реализации альтернативных средств воспитания и оздоровления детей.

7. сохранять и укреплять здоровье детей

8. формировать привычку к здоровому образу жизни

9. создавать максимально благоприятные условия для умственного, нравственного, физического, эстетического развития личности

10. прививать культурно-гигиенические навыки

11. развивать внимание, сосредоточенность, организованность, воображение, фантазию, умение управлять своими поступками, чувствами

12. оказывать помощь семье в воспитании детей, адаптации к жизни в социуме

Используемые парциальные программы:

1. Дополнительная образовательная программа «Старт» Л.В.Яковлев

2. Программа «Здоровье» В.Г.Алямовская

Рабочая программа предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования в группах с 12-часовым пребыванием воспитанников при пятидневной рабочей неделе.

Рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей в каждой возрастной группе инструктор по физической культуре создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Рабочая программа учитывает различные формы взаимодействия педагога с детьми: в периоды непрерывной образовательной деятельности, во время проведения праздников; при проведении игровой деятельности; во время индивидуальной или подгрупповой работы.

В рабочую программу включен раздел «Формы взаимодействия с родителями (законными представителями)», представляющий план взаимодействия с семьями воспитанников.

Структура рабочей программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный).

Подходы к формированию программы:

-системно – деятельностный подход;

-единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;

-творческая организация (креативность) образовательного процесса;

-максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса.

Сроки реализации рабочей программы: 01 сентября 2022 г.-31 мая 2023 г.